

# སྟག་རིག་གི་གན་བཀུར་སྲོལ་རྒྱན།

སྟག་རིག་ཏུ་མགྲིན་རྒྱལ། (ཟླ་ལིང་)

ང་རང་ལག་ཆགས་སའི་ཕ་ཡུལ་གྱི་མིང་ལ་སྟག་རིག་སྲེ་བ་བློར།

སྲེ་བ་མི་ཆེ་མི་རྒྱུད་བཞིག་སྲེ་དུད་ཁྱིམ་ཉེས་བརྒྱལ་ལ་མི་གངས་བརྒྱད་བརྒྱུད་སྲེ་བས་པ་ཡོད།

ལུང་བ་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་སུམ་མདོ་ན་ཆགས་པས། སྟག་ཁེར་ཉས་ལུང་གསུམ་གྱི་མདོ་བཅད་འདྲར་བཤད།

གཞི་བདག་ཆེན་པོ་གཉེས་ཀྱི་ཕང་དུ་རུ་ཆགས་པས། རྗེ་ཡི་བཙུན་མོས་རྒྱལ་སྲས་པར་འདྲར་གྲགས།

རོང་འབྲོག་གཉེས་ཀྱི་ཁ་མཚམས་ན་ཆགས་པས། རང་བཅུད་ནི་འབྲོག་པ་བཞིན་དུ་མི་གཤིས་དྲང་ཞིང་། རོང་པ་བཞིན་དུ་ལས་ལ་བརྩོན།

རྗེ་རྒྱལ་མོ་འཕུང་རྒྱུད་ཀྱི། རོང་བས་འབྲོག་བས་གཉེས་ཀྱི་འཛོལ་ས། ལྷགས་སུ་ཏུ་ལུག་བོག་གསུམ་འཛོལ།

ལུས་སུ་སྟག་ཚར་སྟོག་གསུམ་གྱོན། ཕྱི་སྟོད་ལ་རྗེ་རྒྱུང་རིའི་དབྱེ་བ་གསལ། རྒྱ་ཞིང་རྒྱ་མའི་ཁ་ཞེང་ཆེ།

ལུང་བ་དག་དུ་རྒྱ་རྒྱུང་དཔལ་གྱིས་འབབ། སྲེ་འདབས་ཀུན་དུ་ནགས་མོད་སྟག་པོས་བཀུར། རིང་རྒྱ་མའི་བྲོགས་ལ་རི་མ་བསྐྱབས།

འབྲུ་རིགས་སྟུང་ལོ་ཉེན་འཕྲུངས། དགོན་པ་སྟག་སེང་ཁ་སྟོད་དུ་ཡོད་ལ། རྒྱ་བོ་མདོ་སྟགས་བྱུང་འབྲེལ་དུ་བཞུར།

རྗེ་སྲེ་མ་ཉི་རྩེ་སྐར་གསུམ་དུ་བཞུགས་ཤིང་། བྲོང་རི་དགོན་མཐུན་པ་སྟུན་བཞི་ལྟར་འགྲིག།

མི་སྲེ་ལ་མི་རིགས་གཞན་གྱི་སྟུང་མ་ཞུགས་ཤིང་བོད་སྲེ་སངས་མའི་རྒྱུད་པ་གཅོང་མར་འཛོལ།

ཡུལ་མི་འདི་དག་གིས་གནས་འདིར་ཁྱིམ་གཞིས་བཏབ་ཅིང་ས་བབྱུང་བའི་དུས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་སྲེ་བ་དང་།

ཚོ་བ་ཚན་པ་མང་བོ་སྲེ་ཕྱིར་གྲུས་ཤིང་འཕེལ་ཉེ། ཤོག་ག་ཆེན་པོ་རྣམས་རིམ་གྱིས་བྱུང་ཡོད་པ་དང་།

དེ་དག་གིས་ཡུལ་ཁམས་བཅད་བབྱུང་བྱས་པའི་རྣམ་པ་ཡང་མཐོང་སྟེ། སྦྱིར་གཅན་ཚེ་ལ་གསུམ། སྦྱོར་གསེ་བ་ལྟ།

འཕྲང་དམར་ཚོ་བཅུ་གཉེས་སོགས།

ཡུལ་ཁམས་ཆེན་པོ་སྦྱི་མཐུན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འཕེལ་བའི་སྐབས་ཀྱི་མནའ་འབྲེལ་ཚོ་བའི་འབོད་སྟབས་ཀྱང་བྱུང་ཡོད།

སྟག་རིག་ནི་དེ་དག་ལས་འཕྲང་དམར་ཚོ་བཅུ་གཉེས་སུ་འབོད་པའི་ནང་ཚན་དུ་གཏོགས་ཤིང་།

སྟོད་ཀྱི་འབྲོག་པ་དང་སྦྱོང་གི་རོང་སྲེ་རྣམས་ཀྱིས་འཕྲང་དམར་ཡུལ་གྱི་བོད་སྲེ་འདི་དག་ལ་འཇམ་པ་ཞེས་འབོད།

འཇམ་པ་ཞེས་པའི་མིང་འདིའི་འཇུག་དོན་ཡང་དག་དུ་སྦྱོང་བཤད་ཤེས་མཁན་མེད་ན་ཡང་།

བོད་སྲེ་འདི་དག་གིས་རང་གི་སྟོ་རྒྱུ་གྱི་འཚོ་རྟེན་དུ་ཞིང་ལྷགས་གཉེས་ཀྱི་མཉམ་དུ་གཉེར་བས། ལ་ལས་ང་ཚོ་ལ་འཇམ་པ་བོད་མཐའ་འཇམ།

རོང་མ་འབྲོག་གི་ས་ཆ་ཞེས་ཀྱང་འབོད།

ཆེན་པོ་ཆིང་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་དུས་མཚུག་གི་ཁྱིམ་ལྱི་ལྱི་ལྱི་སྟུན་དག་མཁས་པ་ཀྱང་དབྱིན་གྱི་སྟུན་རྩོམ་དུ་ཡང་།

རོང་འབྲོག་གཉེས་ཀྱི་ཁ་མཚམས་ན། ལྷགས་དང་ཞིང་ལས་གཉེས་ཀྱི་གཉེར།

ཞེས་ཡུལ་ཁམས་འདིའི་ཁྱད་ཚོས་ལ་ཆེད་དུ་བསྟོད་བསྟུགས་ཡོད་པ་མཐོང་།

ཡིན་ན་ཡང་ཡུལ་སྲོལ་གོམས་གཤིས་དང་བཟང་བཏུང་གྱོན་གོས།

མི་གཤིས་དང་སྐད་ཆ་སོགས་ཀྱི་ཆ་ལ་སྒྲིག་གཉེན་གསུམ་དང་ཁྱད་པར་ཡོད་ནས་མེད།  
ཁྱད་པར་དུ་ས་འདི་དག་གི་སྐད་ཆ་འོས་བྲུང་ལ་ཨ་མ་དེའི་འབྲོག་སྐད་ལྟར་སྒྲིག་གསུམ་གསུམ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་འཛོམས་པ་མ་ཟད།  
སྐད་རིགས་རོང་འབྲོག་གཉེས་ཀྱི་དབུས་ལ་གནས་པས། སྐད་གདངས་ཀྱི་སྡེ་ཡང་། ངག་གི་རིང་ལུང་། སྐད་ཀྱི་འགྲུགས་ལུགས།  
བརྗོད་འབྲོས་ཀྱི་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུགས་སུ་སྒྲིག་འབྲོག་པའི་སྐད་ལས་ལྷག་པའི་ཡོན་ཏན་མང་བོ་ལྟན།  
དེད་གི་སྒོག་བརྟན་འཕྲིན་གྱི་སྐད་བསྐྱར་ལས་ཁྱད་སྤངས་སུ།  
པོད་སྡེ་འདི་དག་ལས་ཡོང་བའི་རྒྱན་དར་པོ་མོ་མང་བོས་སྐད་བསྐྱར་གྱི་ལས་ཀ་གཉེར་ཡོད་པ་དང་།  
ཨ་མ་དེའི་སྐད་ཀྱི་ཚད་དཔེ་མཚོ་སྡོད་རྒྱུ་གྲོག་ལས་ཁྱད་སྤངས་དང་བརྟན་འཕྲིན་ཁང་གཉེས་ཀྱི་སྐད་བརྗོད་པའི་ནད་དུ་ཡུལ་འདིའི་ལས་བྱེད་མི་ཉུ  
ང་བ་འདུས་ཡོད། སྤྱིར་བོད་ཀྱི་ས་གང་ན་ཡ་རབས་ལུགས་བཟང་གི་དཔེ་བྱ་སྒོལ་བརྟན་པོར་ཚུགས་ཡོད་པ་དེ་ལ།  
ཆོས་དང་འཛིན་རྟེན་གཉེས་ཆར་མཁས་པའི་སྐྱེ་མ་དང་དཔོན་པོ་དག་གི་བཀའ་རྒྱུ་གིས་མ་ཁྱབ་པ་ཞིག་མེད་པ་ལྟར།  
བཅེངས་འབྲོལ་ཡང་སྡོད་ལ་ལྷག་གི་བར། ལྷག་རིག་འདི་ཡང་ཆོས་སྲིད་ལུང་འབྲེལ་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་དོ་བོར་རབ་དུ་གནས།  
སྡེ་འདིར་ཐིས་པ་དགོན་དང་རྩེ་དགོན་པ་ཟེར་བའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐབས་སྡེ་གཉེས་ཡོད་ན་ཡང་།  
ཐིས་པ་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་རྗེ་གི་དགོན་བདག་སྐྱེ་མ་ཨ་ལགས་ཐིས་པ་སྐྱེ་སྡེ་རིམ་བྱོན་ནི།  
སྡེ་འདིའི་བསྟན་སྲིད་གཉེས་ཀའི་བདག་པོ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས།  
ཁོང་གིས་ད་ཆོའི་གོང་རི་དགོན་གཉེས་ལ་སྐྱེ་དཔོན་སྐྱེ་གསུམ་མའི་སྐོ་ནས་ལྷགས་རྗེ་གང་སར་བསྐྱེད་སྡོད།  
ལྷག་པར་དུ་ཐིས་པ་སྐྱེ་སྡེ་བཞི་བ་དང་ལྷ་བ་ནི་སྐོང་ཆེན་པོ་སྐྱེ་དཔོན་ཆོད་གི་རྒྱུད་དུ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་བཞེས་པས།  
ཁོང་རྣམས་གཉེས་ཀྱིས་རང་གི་ཁྱིམ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས།  
ཆོས་ཀྱི་ཆར་ལྷེ་མོ་བདེ་ཆེན་དགོན་དང་སྐྱེ་སྡེ་བཀྲ་ཤིས་འབྲེལ་གྱི་ཆོག་ཕྱག་ལེན་རྣམས་སོགས་ཤིང་དུ་བཟུང་ཞིང་།  
འཛིན་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་སྒོགས་ས་ཆེན་པོ་སྐྱེ་དཔོན་གྱིས་བཀའ་བཅད་པའི་མི་ཆོས་དང་ཡུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒོལ་བཟང་རྣམས་ཚད་དཔེར་  
བཞག་པའི་སྐོ་ནས། ཡུལ་འདི་ལ་ཆོས་ཁྲིམས་དང་སྡེ་ཁྲིམས་སྐྱེ་ལས་ཇི་དམ་དང་ལུན་སུམ་རྗེ་ཆོགས་སུ་བཏང་།  
ད་ལྟ་ཡང་སྐྱེ་དཔེ་སྐྱེ་ལས་བཞིན་སྡེ་འདིའི་ཁོངས་ཞབས་སུ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་བ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན།  
ཉུང་མཐའ་ཡང་མདོ་གདུགས་སྐོལ་གསུམ་ཁ་ཚང་བ་ལ་བརྟོན་བྱེད་མི་ཤེས་པ་མེད་ཅིང་། སྐྱེ་བའོ་ཞིག་ཡིན་ན་སྐོལ་མ་དང་མ་ཉི་ཡིག་རྩལ  
དམིགས་བརྟེན། འོད་དཔག་མེད་པའི་མཚན་སོགས་བརྗོད་མི་ཤེས་མཁན་ནི་མེད། སྡེ་བསྐྱེ་ལ་སྐྱེ་རིམ་གྲོ་དང་།  
ཤོག་པ་རྒྱུད་དུར་ཤོག་པའི་ཆོས་ཐོགས་ཡོད། ཚོ་བར་ནང་གསེས་མང་དུ་མཆིས་ཤིང་།  
དེ་དག་ལ་རང་རང་གིས་མཚོད་པའི་ཡུལ་ལྟ་མང་ན་ཡང་། བསྟན་པ་མང་བ་ནང་མི་མཐུན་པའི་གཤེད་དུ་མ་སོང་བར།  
རང་གི་ཚོ་བ་ལག་གིས་བསྟོད་པའི་དབྱ་ལྟ་ལས་སྐྱག་རིག་གོང་རི་དགོན་གྱི་སྐྱེ་བུ་སྐྱེ་མཐུན་གྱི་བསྟན་པ།  
སྐྱེས་ལྟ་དགོ་བསྟན་སྐྱོད་བཟང་བསྟན་སྐྱོད་ལ་མཚོད་བཀའ་མཐའ་གཅིག་དུ་བྱེད་ཅིང་སྐྱེ་མཐུན་གྱི་བསམ་པ་བརྟན།  
ཡུལ་མི་རྣམས་ཁྲིམ་གཅིག་གི་མི་ལྟར་པན་ཚུན་རུས་དུངས་ཤིང་། ལ་ཡ་ན་རྒྱ་རྣམས་མ་གཅིག་གི་སྐྱན་ལྟར་གཅིག་གཅིག་ལ་སྤྲིང་ཉེ།  
སྐྱིད་ཀྱི་སྤྲིང་ལ་འབོད་པའི་སྒོལ་མཆིས་ཤིང་། ལྷག་གི་སྤྲིང་ལ་སྤྲིངས་པའི་དཔེ་དར། ལྷ་ལ་འགོ་བའི་མི་ལ་སྤྲིངས་སྐྱེ་ལ་མ་བྱེད་ཅིང་།

ནད་དུ་ལོག་པའི་མི་ལ་ན་རྒྱས་སྡོན་བསྟུན་ཞེས། སྐྱེས་པའི་བར་ལ་པ་ལུ་ཕུ་ལྷུ་འབྲེལ་བ་དང་།  
སྐྱེས་མའི་བར་ལ་ཨ་ཅེ་སྲིང་མོའི་མཛའ་གཙུགས་ལྡན། ཕྱི་ལ་མདུང་མོ་མཉམ་དུ་གཡུག་ཅིང་། ནད་ལ་མཐུན་སྐྱིལ་མི་གཅིག་ཞེས།  
ལྷོད་ལ་ཐུག་ན་སྡོད་མཉམ་འཇལ། སྟུག་ལ་རེག་ན་འདུན་མཉམ་འཇལ།  
རྒྱལ་ལ་འགོ་ན་དཔུང་མཉམ་བསྐྱིགས་སོགས་སྤྱི་གཞུང་གི་རྩམ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཁ་འཆམ།  
ནད་སྐྱོས་སུ་རང་ལས་དགུང་ལོ་མཐོ་བའི་རྒྱན་པ་ལ་བཀྱར་བསྟེན་པའི་ཕྱོགས་སུ།  
ཁྱད་ཆོས་དེ་བས་མཛོན་པར་གསལ་ཞིང་ཡི་རང་བའི་གནས་མང་སྟེ། ས་ལ་ལ་ཐུར་དང་མི་ལ་ཆེ་རྒྱུད་ཡོད་པ་ནི།  
དཔེར་ན་རྒྱན་པའི་ཁ་ན་གཡང་ཡོད་ཅེས་རྟགས་དང་སྟོན་མོ་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱིག་པའི་མཛའ་སྐྱིེ་ཞེས།  
རྒྱན་པ་རྣམས་གཏམ་བཤད་གནང་བའི་ཐོག་མར་བཞག་སྟེ། ཁ་གཡང་བཀྱ་ཤིས་ཀྱི་སྡོན་ཚིག་བརྗོད་དུ་འཛོག་ཅིང་།  
དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཉིན་དེའི་བྱ་བ་རྣམས་བཀྱ་ཤིས་པར་འབྱུང་བར་ལྟ། དེ་བཞིན་དུ་མི་རིག་ན་སྐྱར་ལ་བུད། མི་ཤེས་ན་རྒྱན་པར་དྲིས།  
ཞེས་བརྗོད་ཡོད་པ་ནད་ལྟར། རྒྱན་པ་རྣམས་འཇིག་རྟེན་སྐྱིད་སྟུག་གི་ཉམས་སྡོད་ཡོད་པའི་མཁས་པར་བརྟེན་ཏེ།  
སྤེ་རྩམ་དང་ཁྲིམ་རྩམ་གལ་ཆེན་གྱི་སྟེང་དུ། ཐོག་མར་རྒྱན་པ་རྣམས་བོས་ནས་བཀྱའ་འདྲི་སྐྱོ་འདྲི་བྱེད་པ་དང་།  
གལ་ཏེ་གཞན་དབང་གིས་ཐེབས་མ་ཐུབ་ན། དོན་དག་གི་སྐོར་རྣམས་རྒྱན་པ་ལ་གོ་རུ་བཅུག་ནས་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་ཁ་འཆམ་པའི་རང་།  
གོས་ཐག་གཅོད་པ་ལས་ཕྱོགས་རིས་འབྲེན་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་མེད།  
ཡང་ཆང་ཁ་སོགས་ཁྲོམ་པ་ཚོགས་ས་ནས་རྒྱན་པ་སྟེབས་པ་རྣམས་གལ་མཐོར་བཀྱར་ནས་རང་རང་གི་གལ་རིམ་ལྟར་བཞུགས་སུ་འཛོག་པ་  
དང་། དེ་ཞིག་ཐེབས་མ་བྱུང་བ་ལ་ལ་མོར་མི་བཅུག་ནས་ནན་གྱིས་འབོད།  
འབོད་དུ་མངགས་པའི་མི་ལ་ཡང་གོ་བཅད་མི་འབྲོད་པ་མི་གཏོང་བར། བསམ་ཤེས་འགོ་ཞིང་སྐད་གསལ་བོ་བཤད།  
བོས་པའི་རྒྱན་པའི་རིགས་ལ་སྟུག་ནས་མ་ཡོང་བར་དུ་ཆང་པང་ཁ་མི་ཕྱེ།  
ཡོང་མ་ཐུབ་པས་དེའི་རྒྱ་མཚན་སྐད་དུ་བསྐྱར་བ་ཁྲོམ་ཚོགས་ལ་བཤད་ན།  
ལོ་དང་བྱ་རྒྱའི་ཆེ་རྒྱུད་ལྟར་དེའི་འཕྲོ་ཡི་རྒྱན་པ་ཞིག་གིས་ཆང་གིས་མཚོད་ཀ་འཕེན། ལྟག་པར་འདུས་ཚོགས་ཀྱི་སྐབས་འདི་དག་ཏུ།  
ལོ་གཅོད་པ་ལས་ཐོབ་གོ་ས་མི་གཅོད་བས། ང་ནི་དཔོན་པོ་ཞིག་ཡིན་སྟེ་སྤེ་རྩམ་སུ་ལུས་ནས་འོང་བ་དང་།  
གལ་མཚམས་ལ་མི་ལྟ་བར་གང་འདོད་ཀྱིས་གལ་ལ་ཅོག་རྒྱུ་འདྲ་གཏན་ནས་བྱས་མི་ཚོག་  
ལོ་ལོན་སྐོ་ལ་ཐེབས་སྐབས་དེའི་ལོ་ཡི་མན་ཆད་དུ་གནས་པ་རྣམས།  
གསེད་སེ་ཡར་ལངས་ནས་ལམ་ཕྱེ་བར་བྱེད་ཅིང་ལོ་ལོན་རྣམས་ཕྱིར་འབྱུང་ནད་འབྱུང་གི་སྐབས།  
གལ་ཇའི་རྒྱུད་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ལངས་ལངས་ཆས་ཆས་ཀྱི་སྟ་གོན་ལ་ཞུགས་ཏེ།  
ཡར་སྐྱེལ་མར་ལེན་གྱི་ལས་ལ་མཉམ་བཞག་སྟེ་གྲ་སྐྱིག་གང་ལེགས་བྱས་ནས་བསྟུན་ཡོད།  
རྟགས་སྟོན་མོ་དང་གསོལ་སྟོན་གྱི་སྐབས་ཐོག་མར་རྒྱན་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་ཇ་འདྲིན་ཞིང་།  
རྒྱན་པའི་རིགས་ཀྱིས་བསམ་ལ་མཚོད་ཀ་འཕེངས་ཇེས། རྒྱུད་ཕྱོགས་པས་ད་གཞོད་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་དཔེ་སྟོལ་སྐྱོད་།  
རྒྱན་པའི་རིགས་མདུན་དུ་ཐེབས་པ་མཐོང་འཕྲལ། ལོ་ལོན་གྱི་སྡོན་དུ་རྒྱུད་པ་མི་བསྐྱེད་ཤིང་།

བསྐངས་ཡོད་ན་ཕྱིར་བསྐྱམས་ནས་སྔོན་ལམ་ཡག་པོ་ཡོང་བའམ་ལ་འབད། ཆན་པ་སྟོས་ཅི།  
 ལྟ་བུ་དང་འབྲུལ་བའི་རིགས་ལ་ལམ་ནས་གདོང་བྱུག་འབྲུང་སྐབས།  
 སྐྱེ་སྔོན་ཐོ་སྔོན་འཁྲར་ཡོད་ན་པ་རོལ་པོ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་མི་ཡག་པར་དགོངས་ཏེ། ལྷུང་དུ་ཕྱིར་འགོ་བ་དང་།  
 ཡང་ན་ལམ་གཞོལ་བའི་ཐབས་ཀྱིས་གཞོལ་ཐབས་གང་རུས་བྱེད། རང་གི་གམ་ལ་ཉེ་བར་བཅར་འོང་བ་མཐོང་སྐབས།  
 རྒྱང་བ་རྣམས་རང་ཉིད་སྔོན་ས་དེ་ནས་ལྷུང་དུ་ཡར་ལངས་ནས། ཆན་པ་ལ་གྲུས་པ་སྟོན་ཞིང་ཁམས་འདྲི་བྱེད་པ་དང་།  
 ཡང་ཆན་པ་འི་རིགས་ཀྱིས་ལམ་དུ་ཅ་ལག་སྡི་མོ་ཁུར་ཏེ་འགོ་བ་མཐོང་འཕྲུལ།  
 མི་དེ་རོ་ཤེས་མིན་དང་རང་ལ་ཤ་ཉེ་མིན་དེར་རྒྱང་ཅོམ་ཡང་མི་བཏུས་པར།  
 དེའི་སྒྲག་གི་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱང་ཕྱོགས་པས་སྤངས་ནས་འཁྲར་རོགས་བྱེད་ཅིང་།  
 གལ་ཏེ་རོ་ཤེས་པའི་ཆན་པ་འི་མཚན་ནས་འབོད་དགོས་པ་བྱུང་ཚུ།  
 མཚན་གྱི་མཚོན་ཆན་རིམ་མཚོན་པའི་གྲུས་ཚིག་ཏུ་ཨ་པ་དང་ཨ་ཁུ་སོགས་བཞག་ནས་འབོད་པ་ལས།  
 ཆན་པ་གང་དེའི་མིང་གིས་གཅེར་བྱར་བཟུང་ནས་ཐད་ཀར་དུ་མི་འབོད་པ་ཡིན།  
 གཞན་ཡང་ཆན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་གང་ལ་མངགས་བཅོལ་བྱས་པ་དེར་རྒྱང་ཕྱོགས་པས་ཨ་དང་ཡ་ཞེས་དགའ་བའི་ལན་བྱིན་ཏེ་འབྲུག་ཐབ  
 ས་ལ་བརྩོན་པ་དང་། གཞན་སྐབས་གང་ནས་ཀྱང་ཆན་པའི་རིགས་ཀྱིས་རང་ལ་སྦྱོན་བསྟན་ཅིང་།  
 ཐ་མ་སྒྲིགས་མོ་དང་གཅེར་དུང་བྱེད་པའི་སྐབས་བྱུང་ན་ཡང་།  
 མི་དགའ་བའ་རྣམས་འབྲུར་སྟོན་པ་དང་ཕྱིར་འཁོར་ནས་ཡ་ལའན་བསྒྲོག་པ་སོགས་གཏན་ནས་མི་བྱེད་ལ།  
 དྱིན་ཆེན་པ་མ་ཡིན་ཡང་ཆན་པ་ལ་མ་གྲུས་པའི་སྔོན་ལམ་བསྟན་པའི་གཏམ་ཐོས་ན། ཆན་པའི་ཕྱོགས་སུ་བརྟན་པོར་ལངས་ངེས་པ་ལས།  
 རང་གི་བུ་སྒྲུག་གི་བྱ་བྱེད་ལ་རྒྱབ་སྦྱོར་གཏན་ནས་མི་བྱེད། ཁྱིམ་དུ་ཆན་པ་ཡོད་ན།  
 བྱ་དང་མཉམ་མས་འབྲུག་པ་ཚེས་བུས་ནས་ལོ་ལོན་ལ་ཞབས་ཏོག་བསྐྱབས་པ་མ་ཟད།  
 བཟའ་བརྒྱུད་གི་ཕྱོགས་ལ་མཐོང་ཆེན་བུས་ནས་བཞེས་བྲངས་མང་དུ་གཏོང་སྟེ།  
 ཐོ་རངས་ཀྱི་སྐབས་ལ་བསལ་ལ་ཟེར་ནས་ཟ་མ་བུན་གཅིག་སྦྱོན་པ་དང་།  
 ཕྱི་རོང་ལྷག་གི་སྐབས་སུ་ཡང་གུང་ཚིགས་ཟེར་བའི་ཟས་བུན་གཅིག་ལ་བསྐྱོན་སྟེ་ཉིན་གཅིག་ལ་འཚལ་མ་ལུ་ཡན་འོངས་པར་བྱེད།  
 ཡང་ཡུན་རིང་པ་ཡུལ་དུ་ལོག་འོམ་མ་བྱུང་བས། ཉམ་ཞེག་རང་ཡུལ་དུ་ཕྱིར་ལོག་སྐབས་ཀ་ར་དང་སིལ་ཏོག་སོགས་ལེགས་སྐྱེས་ཉེ་ཞིང་།  
 འོམ་སྐབས་གང་ཐབས་ཀྱིས་བཅོལ་ཏེ་རང་སྟེའི་ལོ་ལོན་ཆན་པའི་དུང་དུ་ཆེད་གཉེར་འཚམ་འདྲིར་འགོ་བའི་སྔོན་ཡོད།  
 ཁྱིམ་གང་དུ་ཆན་པ་ཚོ་ལས་འདས་ན། ཆན་པ་གཞན་རྣམས་ཁྱིམ་དེར་སོང་ནས་འདུག་རོགས་དང་ཉལ་རོགས་དང་།  
 གཞན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་རོགས་འབབ་རོགས་བྱེད། སྐར་མའི་དུས་ལ་བབས་ཏེ་འདས་སོང་གི་བེམ་པོ་ཕྱིར་ལ་འཁྲར་སྐབས།  
 ཁྱིམ་ཚང་རེ་དེའི་སྐྱེས་པ་པོ་རྣམས་མ་ལུས་པར་ཡོང་ནས། འདས་པོ་དེའི་བེམ་པོ་ཚུད་པ་བརྒྱབ་ནས་དུར་ཚོད་དུ་འཁྲར་རོགས་བྱེད།  
 དགུང་ལོ་བརྒྱུད་ཅུར་སྐབས་པའི་ཆན་པ་ལ་བརྒྱུད་ཅུའི་གྱ་སྟོན་ཞེས་ཚོ་ལོ་ཐར་ཕྱིན་པའི་དགའ་སྟོན་བཤམས་པ་དང་།  
 དེའི་སྐབས་སྟེ་བའི་སྐྱེས་པོ་མོ་ཐམས་ཅད་ཁྱིམ་དེ་ཚང་ལ་འདུས་ནས། ལྷུ་ལེན་གར་རྩེད་སོགས་རིག་རྩལ་གྱི་རྣམ་གཅངས་མང་པོའི་སྒོ་ནས།

བཀྲ་ཤེས་བདེ་ལེགས་དང་ཚོ་རིང་ལོ་བརྒྱ་ལྷན། ས་མ་འདས་པའི་འཕྲོར་ལོ་འགའ་ན། རུ་རོགས་ཁྱིམ་མཚོས་སོགས་གྲི་སྤུ་གུའི་ནང་།  
རང་གི་པ་མའི་ཤུལ་དངོས་དོས་ཟེན་པ་དང་རང་གི་ཁྱིམ་མི་དོ་ཤེས་ནས་མིང་གི་འཛིན་མཁན་གྱི་རྣམ་ཤེས་གསལ་བོའི་ཁྱེད་ཀྱི་རིགས་བྱུང་ན།  
དེ་ནི་རང་གི་པ་རྒན་མ་རྒན་གྱི་རྣམ་ཤེས་འབྲུལ་མེད་དུ་དོས་བཟུང་ནས་ཁྱིམ་མི་གཅིག་ལྟར་གཅེས་སྦྲོད་ལེགས་པར་བྱེད་པ་སོགས་རྒན་བཀྲར་  
སྲོལ་བཟང་གི་དཔལ་ཡོན་ལོ་དོ་སྦྲོད་ཤྲག་གི་རིང་མ་ཉམས་པར་ཡོངས་སུ་རྒྱས་ཡོད།  
ད་ལྟའི་དཔལ་འབྲོར་སྤྱི་ཚོགས་སུ་རྒན་པ་བཀྲར་བའི་ལུགས་སྲོལ་བཟང་བོ་རྒྱང་ཙམ་ཉམས་དམད་པའི་ཕྱོགས་སུ་འགོ་བཞེན་པ་མཐོང་ན་ཡང་  
། བོད་སྤེལ་འདིས་སྤར་གྱི་སྲོལ་བཟང་རྣམས་མ་དོར་བར། ད་ལོ་ལོ་ན་ལ་སྤེལ་བའ་བསྟན་སྤིད་རིག་གནས་འཕེལ་བའི་ཞལ་འདེབས་སུ།  
སྤྱི་སེམས་ཆེ་བའི་ཁྱིམ་ཚང་འགས་སྦྲོར་བདུན་སྟོང་དུ་ཡོངས་པ་སྤྱིན་འབྲུལ་བྱས་པས་མཚོན།  
ལས་བྱེད་པ་དང་རྒྱུད་ཕྱོགས་པས་རང་འཐད་ཀྱིས་བདག་རྒྱུན་རྒྱུར་བའི་མཐུན་རྒྱུན་འོག  
གཞིས་བྱེས་ལྷན་འཛོམས་བྱེད་པའི་ལོ་སར་གྱི་གོ་སྐབས་བཅད་སྤྱད་དེ། ལོ་རེར་རྒན་པ་བཀྲར་བའི་ལོ་སར་དགའ་སྟོན་ཆེད་དུ་བསྐྱུས་པའི་སྟེང་།  
རྒན་པའི་རིགས་ལ་ལོ་གསར་བའི་ལེགས་སྤྱེས་སྟེར་བ་དང་། རྒན་པར་བཀྲར་བསྟེད་གོས་པའི་སྲོལ་གསོ་སྦྱོག་པ།  
རྒན་བཀྲར་ལེགས་པའི་ཡ་རབས་ཁྱིམ་ཚང་དང་མི་སྐྱེར་ལ་གཟེངས་བསྟོད་བྱེད་པ་སོགས་རྒན་བཀྲར་གྱི་བྱ་བ་གལ་ཆེན་གྱིས་གཏོང་བ་དུ་སྤེ  
ལ་བཞེན་ཡོད་དོ།།